



T.C.
GİRESUN VALİLİĞİ
İl Sağlık Müdürlüğü



Sayı : E-27207756-549-287087569
Konu : Melatonin İçeren Takviye Edici
Gıdaların Satışının Yapılmaması

03.09.2025

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : 02.09.2025 tarihli ve E-24931227-520.99-5722252 sayılı yazı.

İlgi tarih ve sayılı yazıda bahsedilen, Melatonin içeren takviye edici gıdaların satışının yapılmaması, melatonin etken maddesi içeren ürünlerin yalnızca Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu tarafından izinli/ruhsatlı olmak kaydı ile sadece eczane ve ecza depolarından satışının yapılabileceği hususunda;

Bilgi ve gereğini rica ederim.

Dr. Öğr. Üyesi Tuncer ÖZTÜRK
Müdür a.
Sağlık Hizmetleri Başkanı

Dağıtım:
42. Bölge Giresun Eczacı Odası
Selçuk Ecza Deposu
Alliance Healthcare Ecza Deposu
Aktar Baharatçılar ve Bitkisel Drog satış yerleri

1467
03.09.2025

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge doğrulama kodu: 6A5C58DA-BAD4-4EDA-ACBB-0A4DF5A74A01

Belge doğrulama adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-cbys>

Osmaniye Mah. Hastane Sok. No:11 GİRESUN 28100
Telefon No: 04542602000 Faks No : 04542602007
e-Posta: giresun@saglik.gov.tr İnternet Adresi: <https://giresunism.saglik.gov.tr/>
Kep Adresi: giresunilsaglikmudurlugu@hs01.kep.tr

Bilgi için: Sibel BAYRAM TURAN
Hemşire
Telefon No: 04542602000 - 116





T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu

Sayı : E-24931227-520.99-5722252
Konu : Melatonin İçeren Tavkiye Edici
Gıdaların Satışının Yapılmaması

02.09.2025

DAĞITIM YERLERİNE

Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından “Takviye Edici Gıdalar Kısıtlı Maddeler Listesi”ne 7/7/2022 tarihinde melatonin etken maddesi eklenmiş bu kapsamda melatonin içeren takviye edici gıdalar için onay süreçleri başlatılmış ve melatonin içeren onaylanan takviye edici gıdalar “Onaylı Takviye Edici Gıdalar Listesi”nde yayımlanmıştır.

Kurumumuz tarafından melatonin içeren ürünler beşeri tıbbi ürün kapsamında değerlendirilmektedir. Aynı zamanda Danıştay Onuncu Dairesi Başkanlığı 2022/7193 Esas No'lu Kararı ile Tarım ve Orman Bakanlığının melatonin içeren takviye edici gıda süreçlerine ilişkin yapmış olduğu işlem için yürütmeyi durdurma kararı verilmiştir. Bu karara istinaden, 9/6/2023 tarihinde ilgili Bakanlık tarafından Takviye Edici Gıdalar Kısıtlı Maddeler Listesi güncellenmiş ve melatonin etken maddesi takviye edici gıdalar listesinden çıkarılmıştır. Bu tarih itibari ile söz konusu etken maddeyi içeren takviye edici gıdalara onay düzenlenmemesi, onaylı ürünlerin pasif hale getirilmesi, bununla birlikte Takviye Edici Gıdaların İthalatı, Üretimi, İşlenmesi ve Piyasaya Arzına İlişkin Yönetmeliğin 12 nci maddesinin beşinci fıkrasında yer alan “Bakanlığın resmî internet sitesinde yayımlanan kullanımına kısıtlama getirilen takviye edici gıda bileşenleri için gıda işletmecileri, belirlenen limitlere Bakanlığın resmî internet sitesinden yayımlandığı tarihten itibaren iki yıl içerisinde uyum sağlar.” hükmü kapsamında melatonin içeren hiçbir takviye edici gıda ürününün 9/6/2025 tarihinden itibaren satışının yapılmaması gerektiği kararlaştırılmıştır.

Bu doğrultuda, ilinizde faaliyet gösteren eczanelere, ecza depolarına ve aktarlara melatonin içeren takviye edici gıda ürünlerinin satışının yapılmamasının bildirilmesi, melatonin etken maddesi içeren ürünlerin yalnızca Kurumumuzdan izinli/ruhsatlı olmak kaydı ile sadece eczane ve ecza depolarından satışının yapılabileceği hususlarında bilgelerinizi ve gereğini rica ederim.

Prof. Dr. Ahmet AYAR
Kurum Başkanı

Dağıtım:
- 81 İl Sağlık Müdürlüğüne

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu: 0RG83M0FyM0FyQ3NRZ1AxM0FyRG83S3k0ZW56 Belge Takip Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-cbys>

Söğütözü Mahallesi, 2176.Sokak No:5 06520 Çankaya/ANKARA
Telefon No: (0 312) 218 30 00 Faks No: (0 312) 218 34 60
e-Posta: halkla.iliskiler@titck.gov.tr İnternet Adresi: <https://www.titck.gov.tr>
Kep Adresi: titck@hs01.kep.tr

Bilgi İçin: Özden İŞCAN YAVAŞOĞLU
Eczacı

